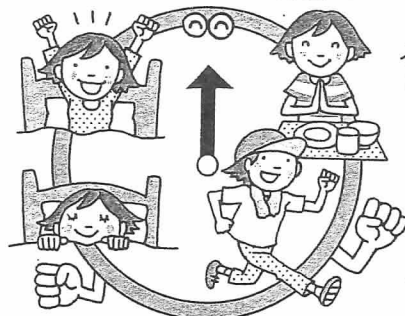


R1.7.17
中央小
ほけん室

昨年の夏休みは、例年にないような暑さでしたが、今年もこれから気温があがり、いつもの暑い夏がやってくるかもしれません。

規則正しい生活で **つゆ** があけるころが一番、



熱中症になりやすいと言われて
います。体が暑さになれていな
いのが原因です。特に前日に
すいみん不足の人は、熱中症に
暑さに負けない体を作ろう なりやすいです。

夏休みも、早起、早おき、朝ごはんですよ!!

夏休みは治療のチャンス

一学期はたくさんの検査を
行いました。ご協力ありが
とございました。
夏休みは、ぜひ病院を
受診して、元気な体に早
くしてください!!

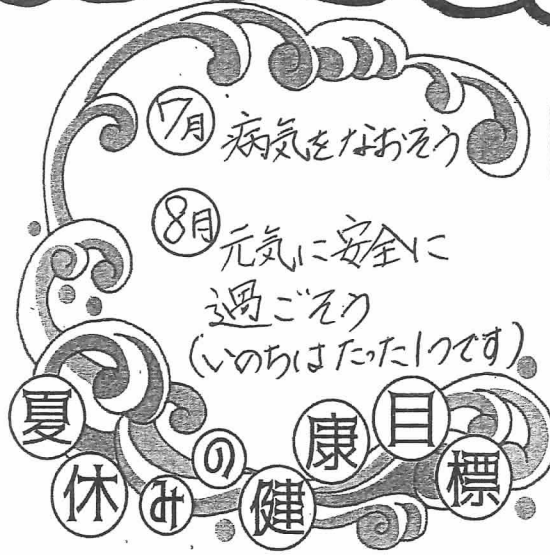


中央小の子どもたち! 早く病気をなおそうよ!!



さあ、なつやすみだ!

楽しい思い出をいっぱい作りましょう!



7/6 現在の治りよう率
(治りよう率は70%以上が
目標値です)

- 眼科 79%
- 耳鼻科 68%
- 歯科 35%

※歯の治り方が
かみ低いです。
※もし歯は、そのままに
しても自然に治ることま
決してありません!!



夏 休 み に 治 り よ う を



- ・旧使用時間!
- ・使用が旧は
何日へ転?
- ・0時以降は
使用しない!!

健康な体づくりとして、夏休みも
おうちでルールを決めて使用しよう。

