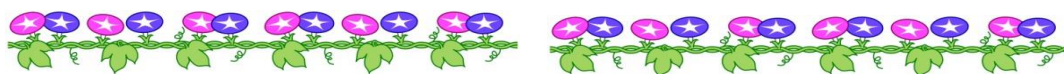


学校保健委員会だより

R1. 7. 1 1 中央小学校

去る7月5日(金)に中央小学校視聴覚室に於いて、学校保健委員会を開催いたしました。ご多忙中、ご出席いただきありがとうございました。29人が集い児童の健康をどう高め維持するか協議しました。


- 1 開会挨拶 (校長)
- 2 学校保健委員会規約・役員紹介
- 3 健康診断結果について
- 4 新体力テスト結果について
- 5 令和元年度活動計画について
- 6 質疑応答・意見交換
- 7 学校医指導助言
- 8 閉会のあいさつ (PTA 会長)



活動目標「学校と地域・家庭が協力し心身の健康に対して実践できる子どもを育てる」

サブテーマ ~基本的な生活習慣の定着を目指して~早寝早起き朝ごはん・ノーマテア~

<健康診断の結果について>

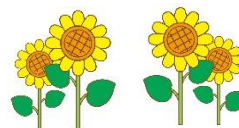
- ・発育については全国と比較して体格は良好。
- ・栄養状態 肥満傾向の児童が増えている。高度・中等度肥満が、男子 19 人。理由は、早食いか、食べすぎか？3回の食事のうち2回は、家庭で食事を摂取している。家庭での管理・働きかけが必要。
- アトピー、眼科は昨年と差がなく治療通知を出している。治療率について、現段階(7/5)では治療率が低い。今年までは1・3・5年生で実施していた耳鼻科検診だが来年度は野中先生が校医引退のため、これまでの専門医による耳鼻科検診はなくなる。
- ・う歯について乳歯・永久歯保有は120人。むし歯もなく歯ぐきも歯並びも良好な児童126人いる。しかしCO(むし歯になる可能性の高い歯)を持っている児童が多く中央小では合計すると300人ほど治療が必要である。

力を入れて取り組むことです

<スポーツテストの結果> *今年度から4年生以上の実施となった。

- ・ほとんどの種目を県の平均記録を上回っている。
- ・女子は、4年1種目、5年3種目、6年7種目が上回っている。
- ・男子は、どの学年も5~7種目上回っている。
- ・握力は数値が低かった。
*走力や持久力は十分ある。今後は敏捷性や柔軟性を高めていく。
朝食の摂取や睡眠時間については、家庭に協力を呼びかける。

<質疑応答・意見交換>保護者から



～がんばりカードの記入について～

- ・家庭でパソコン教材を使って学習している。その流れで、つい、ゲームをしてしまう。ノーゲームに途中からなった。ノーテレビを採用したほうがよいのでは？
- ・習い事がある日とない日とで時間の使い方が大きく変わってしまう。
- ・親のコメント欄は必要か。
- ・寝る時間が、9時ということは、布団に入る時間のことか？眠りに入る時間か？
- ・ノーテレビでないのに、がんばっている感じがしない。(ゲームは持っていない。)
- ・ユーチューブはノーメディア期間、見ていいのか？
- ・ノーゲームになっているが、ストレス解消として、曜日と時間を決めてさせている。それぞれの家庭でルールを決めてやっていくのはダメなのか…？

<校医の先生方より> 

○坂口先生（内科校医）

4月から8月にかけて 起立性障害とってふらつしたり、吐き気、頭痛がするお子さんが増えている。自律神経失調症。睡眠不足？睡眠時間をきちんととるようにしてほしい。最近手足口病やりんご病が増えている。

○菅先生（眼科校医）

メディアの弊害で近視が進んでいる。スマホ斜視も最近聞かれる。目との距離を保つことや全くしない時間を作ることも大切。姿勢をよくして近視を予防できたらよい。インフルエンザは、一年を通して出てきている。感染症や結膜炎の予防に、手洗いをするのも効果的である。

○山邊先生（歯科校医）

郡の学校保健委員総会があった。学校医（耳鼻科）が不足しているが、それに対する対策はできている。耳鼻科検診は可能。虫歯（CO）も治療しなければならないという話があったが、COは、虫歯になるかならないかの境目である。対策を早くとれば状態をとどめられる。そのためにフッ化物洗口が効果的。中央小でフッ化物洗口を始めて4年を迎えた。あと6年後には効果がでてくると考えている。呼吸と発達障害について今後考えていくことが大切である。学校で一度、保護者を対象に話ができないだろうかと考えている。

○松本先生（学校薬剤師）

薬物乱用のニュースが近年続いている。それほど怖くやめられないもの。毎年6年生に対して、ドラッグやタバコについて話をさせてもらっている。今年も行うのでご参加をお願いしたい。



8 PTA 会長挨拶 * 次回は 12 月上旬頃開催予定。

便利なものの裏には失っていくものも多い。朝ご飯をしっかりと食べること。家庭の協力なしには徹底できない。家族のためにぜひ、協力していただきたい。次回、ささいな質問、悩みでも意見を交換できるように、ご準備していただければありがたい。