



〈ホームページ〉

中央小学校だより NO. 14
「心やさしく たくましく」

<http://chuo3131.ec-net.jp/>

令和元年7月8日
波佐見町立中央小学校
TEL 0956-85-3131
(文責 校長 原 源吾)

第1回学校保健委員会を開きました！

5日(金)に学校保健委員会を開きました。これは、学校職員・PTA役員さん(本部役員、保体部長・委員、各副学級長)、学校医の先生方が一堂に会し、年3回行う会議です。

この委員会は、簡単に言うと、「家庭や地域、学校が一体となって、子どもたちの健康問題を解決するために話し合いを行い、子どもたちの健康づくりを推進していく委員会」です。

今回は、1回目ということで、定期健康診断や体力テストの結果等をもとに、今年度どのような取組をしていくか、話し合いを行いました。

子どもたちの健康問題と一口に言っても、病気やけが、食事、睡眠、アレルギー等、多種多様です。そこで、今年は学校から、次のテーマで取り組む事を提案し、出席された皆様から了解をいただきました。



**「学校と地域・家庭が協力し、心身の健康に対して
実践できる子どもを育てる。」**
～基本的な生活習慣の定着を目指して
「早寝・早起き・朝ごはん」と「ノーメディア」～

「早寝・早起き・朝ごはん」と「ノーメディア」については、すでに学校から頑張りカードを配布し、各家庭で取組をお願いしているところですが、学校保健委員会に出席された保護者の皆様から、「ねる時間が9時半という設定では習いごとをしている日は守れない。」「コミュニケーションを深めるために、親子でゲームをするので、ノーメディアは難しい。」等、家庭によっては取り組みにくい内容があるというご意見をいただきました。

「早寝・早起き・朝ごはん」「ノーメディア」等の基本的な生活習慣の定着は、学力向上の土台となりますので、今後も学校と家庭がしっかりと連携して取り組んでいきたいと思います。

しかし、生活習慣を身につけさせる主は各家庭にありますので、どの家庭にもあてはまるような設定の仕方は難しいと考えます。今後、どのような取組にしていけば効果的か、学校保健委員会を中心として検討していきたいと思います。

夏休みが間近に迫ってきました。夏休みは、生活リズムを見直すチャンスでもあります。ご家庭でも話題にしていいただければと思います。

なお、学校保健委員会の内容の詳細は、後日配布する「学校保健委員会だより」をご覧ください。PTA役員の皆様、学校医の皆様、お忙しい中ご出席くださりありがとうございました。

※ 裏面はありません。