

ほけんだより

令和元年6月1日

中央小
「ほけん室」 6月号

6月も中旬となりました。長崎のつゆ入りは、いつくらいでしょうか？例年に比べてたらお早いようです。雨が降らなければ「田植え季節」ですので困りますね。昨年のような大雨にならないよう祈るばかりです。自然の力には人間はたちうちできません。命をさした時の登下校では、ケガのないよう走らず、前をしっかり向いて、歩くように気をつけましょう。



むし歯は、治りやすければ治りません!!



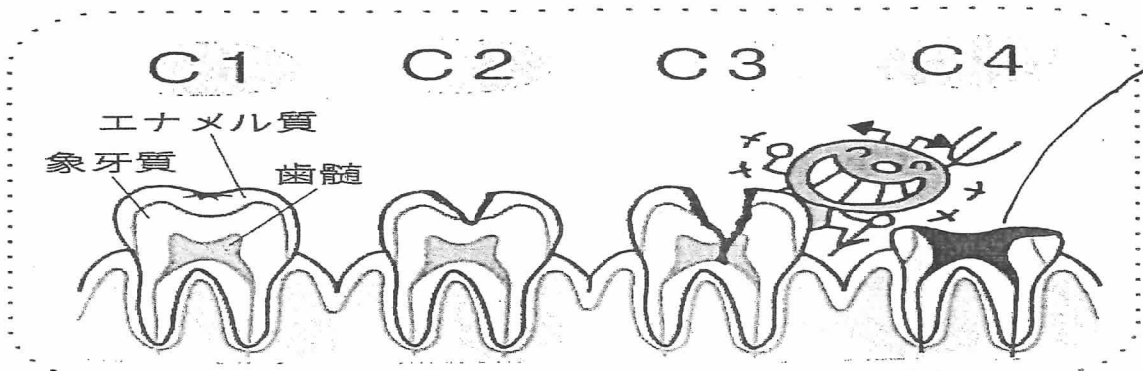
はの治りよきを

歯科検診の結果

むし歯のある人 治療を済ませた人



シーオー C0 → 786本 (むし歯に近づくおろし歯 (207人))
 抜いた方がいい歯 → 114本 (下から大人の歯がはれてきているので抜いた方がいい歯です) (75人)



かなりC4は痛めます。

歯みがきって大事!

食べ物を食べると歯に食べかすがくっつきやすくなります。

ほうつておくと「歯垢」ができます。歯垢には菌がうじゃうじゃ。

歯みがきで取り除きましょう。歯ブラシの毛先が開かないくらいに力加減で。

みがき残しはないかな？鏡で確認して、舌で歯を触ってみましょう。

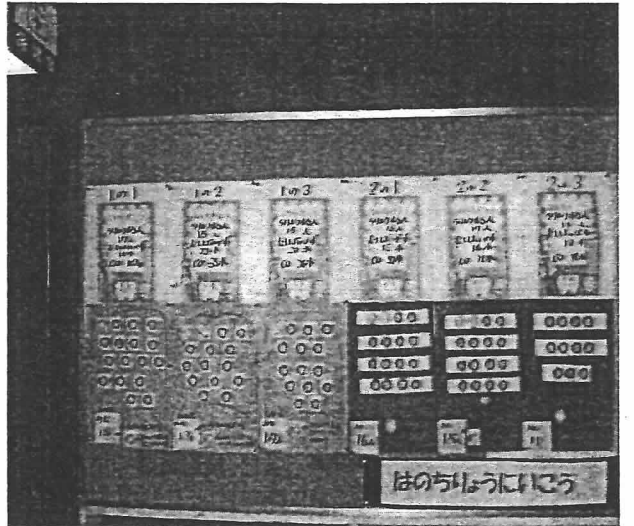
むし歯や歯周炎になっちゃっ!

合格! ヴルヴルになったらOK

6/6(木) ~ 6/13(木)

体重測定・頭ジラミ・つめの検査
 保健指導「ほけん」を守るために

保健室前の廊下



治りやすければ人はシールをはっています!!

※治りやすければシールをはります。

保健室からのお知らせ

歯の治りやす通知
 目の治りやす通知
 鼻の治りやす通知
 をお子さまに持たせました。治りやすをお知らせください。

※色覚検査は保護者の希望があれば保健室でできるのでお知らせください。

<PTA役員の皆様へ>

学校保健委員会を7月5日(金)に視聴覚室で開催します。封筒を配布しています。出欠を記入されましたら学校へ返却ください。よろしく、お願いいたします。